

Aanvangs tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Aanvangs tijd	Zaterdag	Zondag
09.30						09.30		
10.00						10.00		
10.30						10.30		
18.30								
18.45	The Change CORE			The Change SHAPE 30m				
19.00		The Change SHAPE	The Change CORE					
19.15								
19.30			The Change CYCLE 30m	The Change BODY&MIND				
19.45								

Trainingen gaan door vanaf 3 deelnemers.

Openingstijden:

Maandag	18.30 – 19.30
Dinsdag	18.45 – 20.00
Woensdag	18.45 – 20.15
Donderdag	18.30 – 20.30
Vrijdag	
Zaterdag	
Zondag	